

TERMES DE RÉFÉRENCE (TDR)

Formation RENAITRE™ – Reconstruction, Autonomisation & Leadership Féminin

1. Contexte et justification

A Kinshasa, de nombreuses femmes font face à des défis émotionnels, professionnels et sociaux. La formation RENAITRE™ vise à offrir un cadre structuré de reconstruction intérieure, de stabilisation émotionnelle et de leadership.

2. Objectif général

Permettre aux femmes de se reconstruire émotionnellement et d'acquérir des outils pratiques pour transformer leur vie personnelle et professionnelle.

3. Objectifs spécifiques

- Identifier les blessures émotionnelles
- Restaurer l'estime de soi
- Développer un leadership féminin authentique
- Sortir des schémas de survie
- Construire un plan de transformation réaliste

4. Public cible

Femmes en difficulté émotionnelle, en transition professionnelle, victimes de ruptures, mères seules, entrepreneures en reconstruction.

5. Programme de formation

Basé sur les 7 piliers de la Méthode RENAITRE™ : Retrouver, Éclaircir, Nettoyer, Activer, Incarner, Transformer, Rayonner.

6. Méthodologie

Approche participative : exercices pratiques, coaching collectif, études de cas, audio-guidances et introspections.

7. Durée

Formats possibles : 3 jours, 5 jours ou 7 semaines.

8. Ressources nécessaires

Salle équipée, projecteur, cahiers, supports imprimés, matériel audio.

9. Profil de la formatrice

Atacha Emil – Coach en reconstruction émotionnelle, créatrice de la Méthode RENAITRE™.

10. Livrables

Certificat, cahier d'exercices, plan d'action personnalisé, rapport final.

11. Coût

A définir selon durée, lieu et nombre de participantes.

12. Indicateurs de réussite

Taux d'engagement, progression émotionnelle, plans d'action finalisés, témoignages.