

# Guérison de l'Abandon & du Rejet™

## Coaching de vie – Programme Premium

Un parcours profond et bienveillant pour transformer la blessure de l'abandon et du rejet en force intérieure, dignité et capacité relationnelle retrouvée.

### À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse aux personnes (femmes et hommes) qui ont vécu l'abandon, le rejet, la trahison ou la négligence affective — dans l'enfance ou à l'âge adulte. Si tu sens que ces blessures gouvernent tes relations, ta confiance, ou te poussent à t'auto-saboter, ce parcours te propose un chemin de reconstruction profonde.

### Résultats concrets attendus

- Comprendre l'origine des schémas d'abandon/rejet
- Réduire l'hypervigilance émotionnelle et la peur de l'abandon
- Reprogrammer les croyances de non-valeur
- Développer une sécurité intérieure stable
- Attirer des relations saines et équilibrées
- Retrouver une estime durable et une capacité à s'affirmer

### La méthode – RENAITRE™ adaptée

La méthode RENAITRE™ combine travail émotionnel, rituels réparateurs et stratégies identitaires : 1) Relâcher : déposer la charge émotionnelle en sécurité. 2) Explorer : comprendre la trace de l'abandon. 3) Nettoyer : libérations ciblées (écriture, mouvement, voix). 4) Activer : ancrages et pratiques quotidiennes. 5) Incarner : réécriture identitaire et affirmations. 6) Transformer : intégration relationnelle et limites saines.

### Formules & Tarifs

Formule	Contenu	Prix
Essentielle – 1 mois	2 séances (60 min) + exercices guidés	150 €
Intensive – 2 mois	4 séances + support WhatsApp + kit exercices	300 €
Métamorphose – 3 mois	6 séances + WhatsApp illimité + kit Premium + méditations	450 €

### Ce qui est inclus

- Séances individuelles en visio (Zoom) • Workbooks & fiches d'exercices • Méditations guidées de réparation • Rituals d'ancrage émotionnel • Support entre les séances (selon formule) • Compte-rendu et plan d'action personnalisé

## Bonus exclusifs

- Guide premium « Reconstruire après l'abandon » • Pack audio 3 méditations de guérison • Atelier enregistré : « Poser ses limites avec douceur »

## Pourquoi choisir ce coaching avec Atacha Emil ?

- Une approche fondée sur l'expérience et la bienveillance • Une méthode éprouvée (RENAÎTRE™) adaptée aux blessures d'attachement • Un accompagnement à la fois émotionnel et pratique • Un espace sécurisé, sans jugement, pour guérir en profondeur

## Réserver & Informations

Réserve ta séance découverte ici :

<https://calendly.com/renaitrebyemil/guerison-de-l-abandon-du-rejet>

## Contact

Instagram : @AtachaRenaissance Email : ton.email@exemple.com